

ABSTRAK

Widyaningsih, Anisa. 2017. Formulasi dan Analisa Kualitas (Sifat Organoleptik, Magnesium, Kalsium dan Isoflavon) *Soychoco Bar* Untuk Mengurangi Gejala *Premenstrual Syndrome*. Skripsi, Program Studi Diploma IV, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing : Dr. Judiono, MPS.

Pre Menstrual Syndrome (PMS) dialami oleh oleh sekitar 64.25% wanita di Indonesia, yang berdampak pada rasa nyeri dan berkurangnya produktivitas. Terapi obat maupun jamu dalam penanggulangan PMS hanya bekerja menekan rasa sakit tanpa menghilangkan sumber masalahnya yaitu faktor hormonal dan defisiensi mikronutrien. Formulasi *soychoco bar* terdiri dari coklat, tempe, dan kedelai diperlukan untuk mengatasi keluhan PMS dengan pemenuhan kebutuhan akan isoflavon, magnesium dan kalsium yang telah dibuktikan banyak penelitian mampu mengatasi gejala PMS. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh formulasi dan mengetahui pengaruh imbangannya formula *soychoco bar* terhadap sifat organoleptik, kadar isoflavon, magnesium dan kalsium. Desain penelitian eksperimen dengan rancangan acak lengkap. Metode penelitian yang digunakan yaitu uji mutu hedonik untuk mengetahui sifat organoleptik, spektrofotometri untuk uji magnesium, titrasi permanganometri untuk uji kalsium dan studi literatur untuk menganalisa kadar isoflavon. Data formulasi *soychoco bar* diperoleh menggunakan software komputer yang kemudian diseleksi menjadi tiga formula terbaik yaitu imbangannya coklat : kedelai : tempe (%) F1 (52:37:11), F2 (29:48:23) dan F3 (44:41:15). Hasil uji *Kruskal Wallis* menunjukkan ada perbedaan yang bermakna pada hasil uji magnesium, uji organoleptik warna dan tekstur serta tidak bermakna pada uji organoleptik aroma dan rasa. Pada hasil uji *One Way Anova* menunjukkan ada perbedaan yang bermakna pada hasil uji kalsium. Imbangannya F1 unggul dalam karakteristik aroma, tekstur dan kadar kalsium. Imbangannya F2 unggul dalam karakteristik warna, kadar magnesium dan isoflavon. Imbangannya F3 unggul dalam karakteristik aroma dan tekstur. Saran untuk penelitian selanjutnya yaitu melakukan pengujian isoflavon menggunakan metode kromatografi (HPLC) dan menguji efektivitas *soychoco bar* pada wanita dengan PMS.

Kata Kunci : *Soychoco bar*, Sifat Organoleptik, Isoflavon, Kalsium, Magnesium