

BAB 7

KESIMPULAN

7.1. Simpulan

- 7.1.1. Terdapat perbedaan yang bermakna pada hasil uji warna, tekstur, kadar magnesium dan kalsium *soychoco bar* serta tidak bermakna pada uji aroma dan rasa.
- 7.1.2. Pada hasil uji organoleptik,imbangan F1 unggul dalam karakteristik aroma dan tekstur. Iimbangan F2 unggul dalam karakteristik warna. Iimbangan F3 unggul dalam karakteristik aroma dan tekstur.
- 7.1.3. Hasil uji magnesium tertinggi terdapat padaimbangan F2 dengan hasil sebesar 173.79 mg/100 gr mampu memenuhi 41% kebutuhan magnesium wanita PMS.
- 7.1.4. Hasil uji kalsium tertinggi terdapat padaimbangan F1 dengan hasil sebesar 375.57 mg/100 gr mampu memenuhi 38% kebutuhan kalsium wanita PMS.
- 7.1.5. Hasil studi literatur isoflavon tertinggi terdapat padaimbangan F2 dengan hasil sebesar 40.55 mg/100 gr mampu memenuhi 51% kebutuhan magnesium wanita PMS.

7.2. Saran

- 7.2.1. Produk ini belum dapat diaplikasikan pada terapi alternatif PMS karena baru diteliti dari aspek organoleptik dan kandungan zat gizinya saja. Maka dari itu, peneliti mengharapkan adanya penelitian lebih lanjut mengenai efektivitas pemberian *soychoco bar* terhadap wanita dengan sindroma pramenstruasi.
- 7.2.2. Hasil penelitian kadar isoflavon masih berupa estimasi/perkiraan karena dalam penentuan kadarnya menggunakan metoda studi literatur. Maka dari itu, peneliti mengharapkan adanya penelitian kadar isoflavon pada produk ini menggunakan metoda yang lebih akurat seperti kromatografi dengan HPLC.
- 7.2.3. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai produk berbahan dasar kedelai, tempe dan cokelat pada olahan jenis lainnya agar semakin bervariasi seperti pembuatan *cookies* kedelai, mie kedelai dan produk lainnya sebagai makanan selingan untuk wanita menopause atau kondisi lainnya yang memerlukan asupan isoflavon, kalsium dan atau magnesium yang lebih.
- 7.2.4. Untuk memperoleh tekstur renyah yang optimal hendaknya pembentukan adonan isian dilakukan setipis mungkin, penirisan adonan setelah dipanggang dilakukan sampai uap hilang dan tidak panas kemudian penyimpanan sementara saat penirisan sebaiknya diletakkan pada tempat kering dengan suhu ruang.